

烈士墓前重温誓言

6月22日上午,合肥市长淮街道组织辖区新党员及部分老党员代表400余人,前往大蜀山烈士陵园进行入党宣誓、重温入党誓词活动。

曹知情 倪路文/图



社区

换客频道

这里也许有您需要的

换客频道又有新内容了。今年第25期换客频道精彩登场!用几秒钟浏览吧。换客频道感谢读者们的大力支持,也欢迎您拨打0551-2620110参与,我们将免费为您登记换客清单。

汪先生,出售八成新儿童可驾驶电动汽车一辆。联系电话:13034053418

李先生,转让一辆九成新电动三轮车、两台稳压器、一套七座面包车的凉垫。联系电话:13955158329。

张女士,转让全新电视柜、书橱和人体秤各一个。联系电话:13721054582。

王女士,160元转让世博会门票一张,该票使用限期为2010年10月31日。联系电话:13955109049。

张先生,求购一辆八成新的儿童滑板车。联系电话:13866136987。

席女士,一台全新“美谱达”牌冰箱换购一台洗衣机或者微波炉;500元转让一张儿童床。联系电话:13075589870。

记者 刘欢

快乐主妇

留意生活中的几个小窍门

生活中的小窍门无处不在,让快乐主妇帮你指点一二吧!

鲜桃去细毛:眼下鲜桃陆续上市,鲜嫩肥美甘甜多汁的桃子实在令人喜爱。但是,皮上的细毛却很让人生厌。怎样去除桃子的细毛呢?介绍一法请您试试。将一点食盐放入冷开水中,再把鲜桃放在里面,只要依次用手轻轻一抹,桃子上的细毛便可彻底脱掉。

大蒜去皮:将大蒜瓣为小瓣后放在热水中浸泡数分钟,然后捞出,其皮便可很容易剥下。亦可将蒜瓣放在案板桌上,用菜刀轻拍几下,皮即极易剥掉。

菜叶小虫的清除:从市场上买到的叶类蔬菜上面往往有些蜜虫等小虫子,这些小虫不容易洗下来。如果先用盐水(一盆水中放半小匙盐即可)浸泡一下,小虫受到盐的刺激,便很快和菜叶分开。另外,盐水的比重较大,小虫和菜叶脱离以后,便漂浮在水面上,很容易从盆中倒出。

记者 江亚萍/整理

从“牌迷”到“拳师”

她用“太极”找回精彩人生

星报讯(黄建 凌睿 记者 马冰璐)说起打太极,您肯定会把这种健身运动与鹤发童颜的老人联系在一起,可在省城南七街道洪岗社区却有一位年仅46岁的女太极高手——刘功霞,她不仅太极拳打得好,还育人有方,是名震一方的“太极名师”。

从“牌迷”到“拳迷”

五年前,刚从单位退下来的刘功霞心里很不是滋味,郁闷消沉的她开始沉迷于打麻将。熬夜打牌不仅让她意志更加消沉,而且严重影响着她的身体健康。一场突如其来大病惊醒了她,她意识到,身体健康比什么都重要,在朋友们的劝慰下,她放弃了打牌,开始学习太极拳。

勤学苦练了三个月后,刘功霞进步神速,虽然自己还没出师,居然已经有人追上家门要拜师,“有天晚上,我练完拳回家,接到一个陌生电话。”刘功霞说,那人一口一个“刘老师”喊着,非要拜师学拳。从此,她开始了“教学生涯”。

特殊的学员,特殊的关爱

在刘功霞的60多个弟子中,弟子小李(化名)的身份很特殊,因为他是一位癌症



刘功霞观看太极碟片

患者。“听他的家人说,自从他知道自己患了癌症,情绪一直比较低落,整天唉声叹气。”刘功霞说,第一次看到他时,他的气色很差,整个人萎靡不振,看着怪心酸的。

为了给他足够的关爱,刘功霞费尽心,特意单独给他上课,一招一式,耐心教导,练了一个多月,小李的气色好了许多,病情也有所改善,“现在医生说,如果他坚持化疗的话,病情会逐步好转。”

她参加了四体会的表演赛

5年来,凭着精湛的拳术,刘功霞获了不少奖,但最令她自豪的是她参加了四体会的表演赛。不过说起四体会,她还是有些遗憾,因为她原本有机会参加开幕式表演。但无奈中途出了变故,“真是一波三折,一会说能上,一会说不能上,变化了好几次,最终很遗憾,没能参加开幕式表演。”

家有宝贝 | JIAYOUBAOBEI

“都说我是人见人爱的小帅哥”

星报讯(记者 马冰璐)大家好,我叫华尔令曾,今年四岁,是个可爱的男宝宝。看到我的名字,你肯定会诧异,其实啊,这是爸爸妈妈从《易经》里千挑万选,为我起的名字,既有爸爸的姓,又有妈妈的姓,真是“两全其美”。

告诉你们一个秘密哦!在我家的墙上挂了一张非常美的照片,听妈妈说,那是爸爸和妈妈的结婚照。照片上爸爸很帅气,妈妈很漂亮,我鼓起勇气问妈妈说:“妈妈,你和爸爸结婚了吗?”“结婚了啊,傻孩子,不结婚哪来的你啊!”“那我怎么不记得了呢?”“……”一听我这么说,妈妈愣了半天,然后哈哈大笑,

难道我说错什么了?唉,大人的心思真难懂!

最近,我遇到一件烦心事,因为幼儿园里的小女孩看上我了,拉着我的手,死活要嫁给我,这事让我有些纠结。思考了半天,我只能拒绝她了,我觉得我还没长大,不能娶她。唉!谁让我是人见人爱的小帅哥呢,这下又一个粉丝受伤了,太受欢迎果然不好,唉!

亲爱的小朋友们,如果你也像我一样人见人爱、花见花开,有些无厘头,那么让你的爸爸妈妈帮你来《家有宝贝》栏目报个名,也来秀上一把吧!记住哦,报名电话是0551-2620110!



本期宝贝:华尔令曾

许大爷和他远近闻名的豆脑摊

星报讯(李冬梅 记者 马冰璐)省城琥珀山庄的二道街算得上是远近闻名的小吃一条街,无论早晚或是晴雨天气,那儿总会呈现一派热闹的景象。二道街中间有一条朝南的小巷子,往里走上数十步便可见立在松树下的店招牌:老许豆脑,还是那个味!再往里拐个弯,红色顶棚、桌椅板凳,锅碗瓢盆,一位身穿黑色老式对襟大褂的大爷便一一映入眼帘,这就是摊主许大爷和他的豆脑摊。

卖了几十年豆脑,养活一大家

一把历经岁月沧桑但造型别致的铲子,一只特殊构造且装满豆脑的保温大桶,配上小桌上依次摆开的数种调料,许大爷总会笑呵呵地为所有前来光顾的人们端上满满一大碗的美味豆脑。许大爷已经记不清他卖了多少年豆脑了,大概有好几十年了,从最初在城隍庙地界开店养家糊口,到后来在二里街赚钱供女儿上学、老伴治病,再到现在在自家门口摆摊卖豆腐脑。为了提高手艺,他先后拜了三、四个师傅,有调味的,点卤的,不论同行异行,只要有好

手艺,他都去学,去借鉴。

老来卖豆脑只为了图个乐

豆脑摊的生活,清苦又充实,许多热心人看到许大爷年纪这么大了,还在忙着讨生活,都建议他歇下来。可老人却不这么想,“只要能干动,我就一直干下去。我摆豆脑摊,既为了糊口,也为了打发时间,图个乐,还能锻炼身体,再说我的豆腐脑摊远近闻名,我若不做了,他们上哪吃去。我这豆腐脑,您吃上一碗,准保你一天都舒坦!”

灰指甲

涂一个好一个

无须拔甲、修甲、包甲,比涂指甲油还简单,第三代生物制剂甲轻松全新上市,十年来我们专注于生物领域抗真菌研究并联合美国西弗基尼亚大学医学院,从天然植物中提取出可以渗透深层组织杀灭真菌的(HZLO)成份,7-15天左右灰、厚病甲开始脱落,30天左右逐渐长出亮丽美甲!从第一代甲轻松上市以来历经三次改良创新,已经成功治愈数万名深受灰指甲困扰的患者,同时也赢得良好的口碑和信赖。每日涂抹一次,无色无味、无腐蚀性、只须30天永远告别灰指甲!提示:购买时请认准“三代甲轻松”谨防假冒。

咨询电话:0551-3397800

地址:合肥养生药房(三孝口邮局斜对面)
 普济药房(东普生商厦) 蚌埠工农(工农路9号) 淮南仁济(润丰宾馆旁) 安庆宝芝灵(116医院对面) 阜阳华利(三里小学旁) 宣城言午民安药店(扶元北路) 淮北八分店(局中对面) 宿州兴华(市立医院旁) 巢湖康复(向阳菜市场) 亳州济世堂(灵津渡大桥南头50米) 六安大别山50号药房