

# 收入翻一番 居者有其屋

## 合肥人的“2015”，真的“好幸福”

星报讯(记者 刘甜甜)“合肥市将坚定不移地推进保障性安居工程和公共租赁住房的建设,为人民群众创造更好的安居条件。”昨天下午,在合肥市委中心组理论学习会上,省委常委、合肥市委书记孙金龙在谈到合肥市的“十二五”发展规划时明确表示,到2015年,不仅让居民收入比“十一五”末翻一番,而且实现“居者有其屋”。

### 廉租房将使“居者有其屋”

记者在采访中了解到,目前,在合肥市的“十二五”蓝图中,“三基地、一枢纽”

雏形初现:合肥市将全力以赴,力争建成全国重要先进制造业基地、高新技术产业基地和现代服务业基地,以及全国重要的区域性综合交通枢纽,力争把合肥建设成为充满活力、独具魅力、创新发展、宜居宜业的现代化滨湖大城市。

在这个发展规划的前提下,未来的合肥不仅将成为中部地区的“总部基地”和“商住中心”,而且轻轨与高架纵横交错的现代化路网,也将打造出“城市陆地港”和更高的“城市天际线”。在城市容颜愈发“俊秀”的同时,危旧房和城中村将成为历史,加快推进的数十万平方米的廉租房,以

及按照国家和省里战略部署建设的公共租赁住房,将使“夹心层”普遍得到眷顾,实现“居者有其屋”。此外,作为“城市之魂”的文化建设,也将独具合肥特色。记者在会议现场采访时获悉,淮河路步行街这样的“合肥坐标”,就有望与城隍庙“珠联璧合”,成为老合肥最具特色的“城市记忆”。

### 合肥人幸福的“2015”

昨天的会议上,记者第一次“触摸”到了未来五年合肥市的“面容”。记者从合肥市发改委了解到,按照“十二五”的发展计划,到2015年,合肥的经济总量将突破

6000亿元,人均GDP也将达到15000美元左右。新区开发、老城提升全面推进,建成区面积超过400平方公里,城市常住人口超过400万、总人口在千万左右、生态宜居的滨湖国际化大都市。各项社会事业的全面发展,使城镇居民人均可支配收入、农民人均纯收入在“十一五”末基础上翻一番以上;实现各类社会保障基本全覆盖;直接关系群众利益的民生问题,尤其是就业、教育、医疗卫生、社会保障等问题都将得到较好解决。记者获悉,到那个时候,“真的好幸福”的合肥人,都将普遍享有便利的基本医疗和公共卫生服务了。

## 合肥市中考阅卷 6月22日结束



星报讯(记者 桑红青/文 倪路/图)记者昨天从合肥市教育局获悉,该市市区中考试卷昨天正式开始评阅,预计整个阅卷工作6月22日结束。

据介绍,合肥市今年市区中考报名总人数24300人,较去年增加1618人。阅卷工作开始之前,所有阅卷老师都要进行三级阅卷培训,必须严格掌握评分标准和细则阅卷。为帮助考生和家长了解更多阅卷信息,本报记者明日下午将再次赴阅卷点采访,及时报道最新信息。

## 我省高考语文阅卷昨日顺利结束

### 考生答主观题时错字较多,部分考生背“优秀”范文被判0分

昨日下午,我省2010年高考语文阅卷工作全部结束。今年,考生们的答题情况如何?哪些题目失分较多?对此,记者昨天采访了高考语文阅卷组的部分评卷老师。

记者 刘元媛

#### 考生答主观题时错字较多

“错别字比较多,而且考生自己会创造出新词组来。”一位参加今年高考语文阅卷的老

师告诉记者,有些考生是由于紧张,将题目中的人名、地名写错,有些考生在答主观题时,不

但写错字,还会创造出一些新词组出来。“犀利”等网络流行词汇也频频出现在答卷中。

#### 考生背“优秀”范文被判0分

一位今年高考作文题阅卷老师发现,一些考生的作文写得非常好,但作文主题与要求相

去甚远,完全不沾边。评卷老师表示,这是一些考生在考前背了一些优秀范文,答题时直接

照搬,完全不审题。对于这类涉嫌“抄袭”作文,评卷老师表示一旦发现将视作0分处理。

#### 考生读不懂杜甫的“寂寞”

今年我省古诗阅读题选用了诗人杜甫的《岁暮》一诗,诗中作者发出了“寂寞壮心惊”的感慨。但不少考生都读不懂诗人

的“寂寞”。据评卷老师介绍,这一古诗阅读题总分为8分,平均得分估计在3~4分。“很多考生没有读懂诗歌的意思,因此答题

时就很难踩准得分点。”有些考生更是给出了“雷人”答案:大家都去打仗了。杜甫是诗人不能参战,没有人陪伴所以很寂寞。

#### 评阅古文翻译“很耽误工夫”

在持续一周多的高考语文阅卷工作中,语文卷的文言文翻译题改卷进度较慢。据了解,该题由于题量大、主观性强,

并且得分点多且杂,相对其他题的阅卷过程,每道题花费的阅卷时间更长。

记者了解到,在高考阅卷后期,高考

语文阅卷中心已经统筹安排将其他题目的评卷老师调拨至古文翻译题。昨天下午,古文翻译题的改卷工作如期结束。

## 有关植物甾醇的四大真相

植物甾醇被科学家们誉为“生命的钥匙”;世界心脏组织、美国心脏协会、英国心脏基金会、德国营养医学和食疗学会、澳大利亚心脏学会等世界权威机构均大力推荐;全球47个国家认可并将其应用于食品领域。

植物甾醇到底是什么?这首先要从了解胆固醇开始。世界卫生组织的调查也显示,全球范围内三分之一的心血管疾病均源于高胆固醇。但事实上,胆固醇也有好坏之分:其中的高密度胆固醇被称为“好胆固醇”,可以帮助构筑细胞膜、合成激素,清洁疏通动脉,而低密度胆固醇也就是“坏胆固醇”则刚好相反。

### 第一大真相:植物甾醇是“除恶扬善”

### 类型胆固醇

植物甾醇是一种活性成分,在植物的根、茎、叶、果实和种子中均广泛存在。植物甾醇在结构上与动物性甾醇如胆固醇相似,而且它能“识别”血液中的好坏胆固醇。植物甾醇能抢占坏胆固醇在肠道中的位置,并促使其排出体外,从而降低血液中总胆固醇和坏胆固醇的含量,同时并不影响好胆固醇的含量。

世界顶尖脂质代谢专家、华盛顿大学医学院理查德·奥斯拉教授给了一个形象的比喻:“这就好比是在一辆驶往心脏的‘公车’上,植物甾醇能够与胆固醇交换位置,占领座位,还能将胆固醇赶下车。”

### 第二大真相:植物甾醇的“智能管理”方式

有趣的是,只有当人体每天摄入的胆固醇量高于400-450毫克时,植物甾醇才会“工作”。这意味着,如果人体本身胆固醇的摄入量不是很高,植物甾醇就不会影响胆固醇的吸收,从而帮助体内胆固醇始终保持在正常的水平。

### 第三大真相:植物甾醇无法被人体合成

早在1953年,国外就开始了植物甾醇影响胆固醇水平的研究。不过,这个对人类如此重要的营养成分却无法通过人体自身合成,唯一的途径是通过膳食获取。

然而,随着生活水平的提高,人们饮食结构的变化,加上食品加工对植物甾醇的破坏,人们平均每天摄入植物甾醇的量只有200到

400毫克,无法达到降低胆固醇的效果。针对这种现状各国专家倾向于建议通过多种饮食渠道增加植物甾醇的摄入量。

### 第四大真相:植物甾醇是平衡膳食的“好帮手”

美国布兰迪斯大学研究发现,10名参与者连续4周每天吃两份30克的富含植物甾醇的墨西哥炸玉米片后,他们的“坏胆固醇”平均减少15%,而“好胆固醇”没有发生变化,胆固醇总量减少了10%。

近几年,世界各国根据当地居民的饮食习惯,在面包、酸奶、牛奶、食用油、橙汁等日常食品中加入植物甾醇(脂),作为平衡膳食的有效补充,特仑苏、联合利华、达能等品牌均有相关产品不断问世。在我国,植物甾醇已经获批新资源食品认证。

## 多力葵花油全国绘画大赛引发社区种植热

6月14日,一场由佳格集团举办的“2010年多力葵花油第二届全国绘画大赛”,来到合肥市芜湖路街道,带领孩子们进行绘画与种植。据悉,正在全国各大城市热力开展的多力葵花油绘画大赛,以“葵花油专家 健康全家人”为主题,借助可爱的葵花形象,在深受儿童喜爱的

种植活动、绘画形式中巧妙地融入科普、健康理念,让社区家庭的小朋友在欢快轻松的氛围中,寓教于乐,学习葵花的小知识、健康的生活方式,关爱全家人。同时,获胜的小画家们更有机会畅游英国,亲身体验梵高艺术之旅。孩子们在欢快轻松的氛围中,学习健康、环保知

识,培养健康的生活方式,引发了新一轮社区绘画、种植活动的热潮。

真心希望当象征阳光、健康的多力小葵苗和孩子们一起在社区中健康成长的同时,我们的地球家园也能和我们每一个家庭一样变得:阳光、活力,更健康!

