



信息

合肥市今明天天气预报

今天:雷阵雨 高温 31℃ 南风 3-4级;
明天:多云 高温 33℃ 南风 3-4级。

今日生活气象指数

舒适度指数:4级,早晚舒适,中午较热;穿衣指数:2级,宜穿短袖衫、T恤;
晾晒指数:5级,晾晒条件较差;紫外线指数:2级,较弱。

明日可查我省招公笔试成绩

面试结构化 面试前须资格复审

星报讯(见习记者 刘元媛) 我省2010年招考录用公务员的笔试成绩可于今晚8时进行查询。届时,安徽省人事考试院将通过安徽省人事考试网和电信声讯台16887734向考生公布考试成绩。随后考生也可陆续在省、市《招考公告》指定的网站上查询笔试成绩和是否进入面试或体能测试(警察职位)的范围。

面试之前 须资格复审

笔试成绩公布后,公务员招考将进入资格复审以及体能测试、面试阶段。体能测试或面试前,省直各招录机关、各市将

对确定为体能测试或面试人选的报考人员进行资格复审。凡与报考条件要求不符、不能提供规定证件材料的,或不在规定时间接受资格复审的,将取消其参加体能测试或面试的资格。

面试方法 结构化进行

今年我省公务员考录面试,原则上采取结构化面试的方法进行。有条件的省直招录机关,经省公务员主管部门同意,可试行无领导小组讨论等面试方法。面试后,将笔试成绩与面试成绩按6:4的比例合成考试总成绩。

人民警察 须达三项标准

报考人民警察(含法院、检察院系统的司法警察)职位的考生须参加体能测试。体能测试将按照《安徽省录用人民警察体能测评项目和标准(暂行)》(皖人发[2008]3号)规定,分别由省直招录机关和各市负责组织实施。

另外,需要提醒考生的是,凡达到其中三个项目规定标准的,为体能测试合格。报考有专业要求职位的、具有两年以上工作经历的硕士、博士学位学历入围人选,免体能测试。

温馨提示

今起我省雷雨多 酷暑暂不来袭

随着端午小长假的结束,我省晴好天气也将告一段落。今起,我省将会频繁出现雷阵雨天气,甚至强对流天气。具体来说,今天白天全省多云转阴天。预计今天夜里到明天白天,全省阴天。

据气象专家预计,我省大部分地区17日后多雷阵雨天气,并可能伴有雷雨大风等强对流天气;其中18日,雷阵雨范围较大。不过,未来连续的阴雨天气,也将延缓我省进入炎夏的步伐,高温酷暑天气暂时不会来袭。 记者 祝亮

这些信息值得关注

育儿

炎夏 妇幼专家教你 如何给宝宝防晒

夏日来临,防晒很重要。那么,在炎炎夏日里,新手爸妈们怎样才能把宝宝的皮肤护理得更健康呢?昨天,合肥市妇幼保健院专家给读者提供了几个防晒要领:

一、要合适的时间出门。晴天时带宝宝出去晒太阳最好选择在早上九点之前,或者是下午四点之后。这个时间段的阳光比较温和,对宝宝的皮肤不会有刺激。

二、要避免在中午阳光比较强烈的情况下出门;选择对宝宝有利的活动场所。带宝宝出门时,要选择合适的乘凉环境,如选择树荫下、墙壁旁等比较阴凉的地方。在气温高、光照强的时候,最多带宝宝到户外呆一个小时。

三、阴天时,紫外线的强度也不会减弱很多,所以在阴天长时间外出时也要注意防晒(最好在宝宝出门前半小时给宝宝的全身抹上防晒霜),并为宝宝准备好防晒用具,带上太阳帽等。

程乐平 记者 王松青

提醒

明日 合肥四院发放 精神病患者《用药救助卡》

明日下午2:30在合肥市第四人民医院举办“重症精神病管理治疗项目”讲座,由专家宣传该项目的服务内容,及申报该项目的途径、手续和程序。并向贫困重症精神病患者发放《用药救助卡》。

朱皋稠 记者 王松青

民生

婚姻登记搭车收费 将全面清理

结婚登记中的搭车收费现象一直为市民所关注。省民政部门已下发通知,将对婚姻登记中的收费项目进行全面清理。

根据规定,对群众确有需求并经物价部门核定或许可的婚姻服务收费项目,必须符合民政部规定的“三分开一自愿”原则,即做到人员、场地、收费三分开,群众能自愿选择,并经过市级以上民政部门检查认可,可予保留。不符合以上条件而自

行设立的婚姻服务收费项目一律取消;对社会上利用婚姻登记平台,名为服务实为谋利的各类实体,一律清退等。 记者 赵莉

包河“五保”年供标准 每人每年再增1120元

自今年7月起,包河区农村五保供养标准将再度提高。在原有的保障标准基础上每人每年再增加1120元,达到每年每人3120元,增幅为56%。补助方式由“向街道要钱”转变为通过财政局每季度统一打卡方式,直接将补助款项发放到散居五保对象手中,以此保证困难群众的基本生活保障按时落实到位。 刘会春 王苏皖 见习记者 刘元媛

停气

6月19日至20日 合肥合裕路沿线停气

6月19日21:30至20日晨6:00,以下区域停气:东二环至大兴镇的合裕路沿线区域等。民用户包括:螺丝岗变电所、钢南小区、裕兴园、裕东景园、钢红小区、诚发水岸花园等。团体户包括:合肥砂轮厂、丰乐农化等。 陈和斌 记者 江亚萍

雷雨后要开窗透气

合肥地区今日阴天有时多云,有阵雨或雷雨,气温与昨日相仿,早晚舒适,中午前后感觉较热。夏季降雨前人体感觉闷热,雷雨雨后气温下降,空气中会含有大量的负氧离子,人体感觉舒适。所以,在夏季雷阵雨停止后,应打开窗户透气,最好外出走走。

端午小长假 公交服务格外忙

端午小长假期间,合肥公交集团6000驾驶员放弃休假,免费运送参加全省统一中考的市区及肥东、肥西共47万名中考考生赶赴各个考场。6月14~16日三天里,合肥公交集团公司加大运力投入,日出车数达2650辆,累计运送乘客超过500万人次,满足了学生和市民和外地游客的出行需求。

李克武 记者 江亚萍

夏季·养生

夏季养生宜多吃苦味食物

夏天饮食是一门大学问,最重要的是要懂得如何调理。哈医科大学营养学专家陈淑芝指出了夏季饮食需要注意的问题:

1 多吃苦味食物

苦味食物中所含的生物碱因具有消暑清热、促进血液循环、舒张血管等药理作用,是夏季天然养生品。最平常的苦味食物有苦瓜、苦菜,另外,啤酒、茶水、咖啡、可可等苦味饮料也属于苦味食物范畴。三伏天吃苦味食物,不但能清除人内心的烦恼、提神醒脑,而且还可以增进食欲、健脾利胃。

2 保持正常饮食

夏天天气热,人体出汗比较多,体内不仅容易缺水,盐分丢失得也快,若不及时补充体内盐分,会降低人体免疫力。夏季要养成多喝水的习惯,但这还不够,最好保证三餐饮食正常。

3 多吃解暑药粥

夏季三餐要注意调理,可以喝些解暑药粥来调节一下。绿豆粥、扁豆粥、荷叶粥、薄荷粥等“解暑药粥”,都有很明显的清热降暑作用,很适合夏季养生。

4 科学补充维生素

补充维生素不能局限在水果上,黄瓜、番茄、豆浆及其制品等都富含维生素和钙。平常饮食时可以注意多吃这些食物,就能补充人体新陈代谢所需的维生素。

5 吃些食用菌

食用菌一般被我们称为蘑菇,它性味甘,和苦味食物一样具有清热解暑功效,外加口感好。比较普遍的菜品有香菇炖鸡、蘑菇肉片等,是夏季很好的养生家常菜。

6 养心安神之品不可少

夏天的养心安神食品主要有茯苓、麦冬、小枣、莲子、竹叶、柏子仁等。

慢性咽炎

国药“咽舒胶囊”治一个好一个

慢性咽炎常引起咽干、咽痒、咳嗽、痰多、干呕、恶心、声音嘶哑、息肉、声带小结、咽部有异物感等症。患者长期服用中西药、抗生素,“咽毒”已经产生抗药性,治疗后总是反反复复难以祛根,易引起鼻炎、胸膜炎、气管炎、肺炎甚至引发咽喉癌等。

云南金碧药业生产的国药准字“咽舒胶囊”采用彝族祖传秘方“二草汤”为依据,以彝药神草“虎掌草”和“午香草”为主药研制而成的一种特效药,它含有草本脂等大量的生物活性成份,是普通药物的10倍,吸收率提高6—8倍,能迅速清除“咽毒”,散解邻近组织淤积的毒素,快速修复受损的咽壁粘膜,分泌大量吞噬细胞形成淋巴组织网,重建咽喉部强大的防御屏障,从根本上消除病源,防止复发。服用“咽舒胶囊”起效迅速,一般患者1—2疗程即可康复,请按疗程服用。

专家热线:0551-3555653(市内免费送药)

即日起 买5送1 买10送3 特惠活动

经销地址:合肥养生药房(三孝口邮局斜对面) 乐普生药柜(市府广场) 步行街药房 淮南仁济(润丰宾馆旁) 蚌埠工农(工农路9号) 铜陵铜都(三里小学旁) 宣城育才(安守店) 淮北八分店(局中对面) 宿州兴华 巢湖康复 芜湖市(九华山路二院对面) 亳州济世堂 安庆宝芝堂(116医院斜对面) 六安大别山路50号药房、舒城大别山药房